

とびしま丸ごと満喫 女子旅モデルコース

テーマ	旅、グルメ
ターゲット	旅とグルメが好きな女性
移動手段	徒歩および車
日程	1泊2日
予算	2700円（入場料・利用料） +1460円（安芸灘大橋往復通行料金） +14000円（宿泊費・BBQオプション料） +α

※条件クリアで安芸灘大橋の帰りの通行料が無料になる助成事業あり

1日目 | 御手洗地区方面

🕒 10:30



御手洗町並み保存地区散策

所要時間 | 90分

見所 | 江戸時代、潮待ち・風待ちの港町として発展してきた御手洗には、江戸中期から昭和初期までの建物が今も数多く残されており、どこか懐かしい町並みが形成されている。

おすすめカフェ一覧

＜カフェ＞ 45分

THE TEA COSY

営業日 | 改装工事中

見所 | 「Tea（お茶）とともにCosy（心地良い）なひとときを過ごす」をコンセプトとするお店。本場英国スコーン大会で審査員長を務めるPat先生直伝の伝統的なイングリッシュスコーンに、大崎下島の特産品柑橘を使用したオリジナルスコーンと、インド・アッサム地方の伝統製法を誇る茶園から直輸入する最高級品質の濃厚でコク深く、まろやかでクセがない、深い味わいのアッサムティーを提供する。

カフェ若長

営業日 | 土・日・祝
予算 | 1,000円

見所 | 海が見える店内で大崎下島の特産物を使ったご当地スイーツやランチなどが味わえる。

潮待ち館

営業日 | 土・日
予算 | 1,000円

見所 | 昭和レトロな喫茶メニューやお土産、オリジナル雑貨を取り扱っている。

ゆたか海の駅とびしま館

営業日 | 水～日

見所 | 全国で初めて認定されたという海の駅。海からの入口としてビジターバースが用意されており、またレストラン、ホテル、グランピング、お土産コーナーが併設されている。



乙女座

営業日 | 水～月
料金 | 一般/200円

見所 | 昭和12年、御手洗に劇場がなかったことから乙女座の建設が計画され、**建築の粋を集めたモダン劇場**として一際目立った。戦後昭和30年代まで映画館として親しまれ、その後選果場に転用、平成14年に現在の形に復元された。



御手洗天満宮

見所 | 1871年に社殿が寄進され、満舟寺三社堂に安置されていた天神像を移したのが始まりで、その後1917年に現在の規模に再建された。この神社には社殿の床下を通過できる「**可能門**」と呼ばれる通路があり、**願いを込めて通ると願いが叶う**という言い伝えがある。



千砂子波止と高燈籠

見所 | 住吉神社の参道前の「高燈籠」は当初は木製で千砂子波止の突端にあったが、暴風雨で破損したため1832年に石造りに建て替えられ、1879年頃まで常夜灯として灯し続けられた。1884年の大高潮で波止ごと崩れてしまったため、一部補修されて現在の場所に移転された。**高さは6.18m**で、当時の繁栄ぶりを現代に伝える歴史の証。



12:00

閑月庵

営業日 | 土・日・祝（要予約）
予算 | 2,000円

見所 | 歴史ある御手洗での食文化を取り入れながら、瀬戸内の四季折々を料理で演出。地産地消の新鮮素材を重視し、**素材を生かした調理法**で華やかに提供される。

まめな食堂

営業日 | 水～土
予算 | 1,000円

見所 | 久比という地域には農床と言われる**家庭菜園の文化**が残っており、その採れたての地域の野菜を使って地域の食をお手伝いする**プロジェクト食堂**。

ゆたか海の駅とびしま館

営業日 | 水～日

見所 | 全国で初めて認定された**という海の駅**。海からの入口としてビジターバスが用意されており、またレストラン、ホテル、グランピング、お土産コーナーが併設されている。

SMALL FOREST

営業日 | 木～日（要予約）

見所 | 「自由な発想」をベースとした**イタリア料理**。季節の野菜や鮮魚などの前菜をお皿に描いた**アミューズグール**から始まるコース料理が楽しめる。



13:30



歴史の見える丘公園

所要時間 | 20分

見所 | 御手洗地区を見下ろせる高台に設けられた公園。御手洗や来島海峡、四国の山々が一望できるほか、みかん畑の間を通る遊歩道からは四季折々の風情が楽しめる。

10分



14:00



岡村大橋

所要時間 | 20分

見所 | 広島県の中ノ島と愛媛県の岡村島を結ぶ橋であり、日本で唯一の海上で県境を跨ぐ農道橋、「安芸灘オレンジライン」の橋である。春には橋周辺のみかん畑に白い花が咲き、秋にはみかんがオレンジ色に実り、四季折々の瀬戸内の風景が満喫できる。



14:30

<お土産>

おすすめお土産一覧

ゆたか海の駅とびしま館

営業日 | 水～日

見所 | 全国で初めて認定されたという海の駅。海からの入口としてビジターバースが用意されており、またレストラン、ホテル、グランピング、お土産コーナーが併設されている。

営業日 | 不定休

しまcafeきたたに

見所 | 地域の情報発信や憩いの場として、あるいは観光客と地元の方々との交流の場。美味しいカレーやピザなどの軽食、カフェメニュー、地元のお土産などが取り揃っている。カフェスペースでは豊島近辺が産地の高級柑橘プリンス清見を使ったワイン、「きたたに」の家庭の味をリアルに再現した牛スジカレーが人気の一品。

営業日 | 金・土・日・祝

Shimau.

見所 | イラストレーター兼やきもの作家のおりでちせさんのアトリ工兼ショップ。おりでちせさんの制作したオリジナル雑貨商品および作品を展示販売している。



15:30

<カフェ> or <果物狩り>

おすすめ一覧

カプレーゼ

営業日 | 土・日

見所 | 海を間近に感じながら四季折々の地元特産食材を使ったピッツアを楽しむ。イタリア製の薪窯で焼くナポリピッツアはモチモチとした生地の食感が特徴。

tete & tete

営業日 | 金～火

見所 | 地元食材を使った上蒲刈島と沖縄の融合料理が味わえるワンプレートランチの他、自家養蜂の蜂蜜をトッピングしたパンケーキなどが人気の古民家カフェ。

いちご狩り in 恵みの丘蒲刈

営業日 | 水・土・日 (要予約)

シーズン | 1~5月上旬

料金 | 大人/1,700円+500円/パック

見所 | 恵みの丘蒲刈は県民の浜のそばを少し登った高台にあり、安芸灘と四国の山なみを一望できる。美しい景色と果物狩りを楽しむ。

みかん狩り in 恵みの丘蒲刈

営業日 | 水・土・日・祝 (要予約)

シーズン | 10~12月

料金 | 大人/500円+500円/袋

見所 | 恵みの丘蒲刈は県民の浜のそばを少し登った高台にあり、安芸灘と四国の山なみを一望できる。美しい景色と果物狩りを楽しむ。



16:00



BBQ in 県民の浜 ドーム型コテージ

料金 | 1棟/10,000円~+4,000円

見所 | 木材を使用して落ち着いた雰囲気の内装で、瀬戸内の雄大な風景と美しい夕陽を堪能できる自炊型の宿泊施設。オプションでバーベキューセットの貸し出しサービスもある。





18:00



かまがり天然温泉 やすらぎの館

所要時間 | 任意

営業日 | 水～月・祝

料金 | 大人／600円

見所 | 地下500mから湧き出る天然ラドン温泉。日替わりの薬湯をはじめサウナやジェットバス、低周波を使った全身浴などで心身ともにリフレッシュできる。豊富な湯量と目の前に広がる美しい瀬戸内の風景がリゾート気分を一層盛り上げる。



19:30



かまがり天体観測館

所要時間 | 任意

営業日 | 土（土曜日以外は要予約）

料金 | 大人／200円

見所 | 波の音を聞きながら、満天の星を楽しむことができる全国でも珍しい天文台。国内最大級の42cmマクスツフ望遠鏡を設置しており、街の灯りに邪魔されることなく、心ゆくまで星空観察が楽しめる。



2日目 | 蒲刈島～野呂山



09:00



松濤園・蘭島閣美術館

所要時間 | 90分
営業日 | 水～月
料金 | 大人／800円、500円

見所 | 松濤園内には朝鮮通信使資料館、御馳走一番館をはじめ、陶磁器館こと古伊万里常設展示館、あかりの館、蒲刈島御番所があり、**下蒲刈島の歴史**を中心に紹介。蘭島閣美術館は、荘厳な佇まいの**本格的木造建築**の美術館。



10:30



白雪楼

所要時間 | 30分
営業日 | 水～月
料金 | 大人／400円

見所 | 江戸時代の末に漢学研鑽の場として使われていた建物。建物の部材には細かく位置を示した墨書があり、内部はさまざまな趣向を凝らした建築様式となっている。中でも一階にある**可動壁を備えた和室**の実例は、現在ほとんど残っていない貴重なもの。一階の座敷では抹茶が飲める。



11:00

＜お土産＞

おすすめお土産一覧

NATURAL BAKERY こはる舎

営業日 | 金～月

見所 | 上蒲刈島で唯一のベーカリー。アットホームな雰囲気とレトロな店構えが印象的なお店。国産小麦と生イーストを使った無添加の生地で作る、素材の味を活かしたもちり柔らかな**体に優しいパン**が魅力。シンプルなパンを中心に約20種類が並ぶ。

営業日 | 年中無休

であいの館蒲刈

見所 | 蒲刈大橋を渡った高台の瀬戸内海の展望が開けた場所にある。**地域の特産品**が並び、食事や休憩、総合案内所の機能もある。



11:30

昼食 | maruya cafe

所要時間 | 90分

営業日 | 土・日

見所 | レモンの実りが盛んな11月～2月に、下蒲刈島で育つレモンを使用した**香り豊かなレモンラーメン**を提供。レモンと相性の良い鶏ベースのあっさりスープに果汁や皮で香り付け、3段階の味の変化を楽しめるアクション型ラーメン。

 3分



13:00

海駅三之関

所要時間 | 15分

営業日 | 木～月

見所 | じゃこ天や姫ひじきの塩、さまざまな柑橘類、農産物など下蒲刈の**産品**を販売している。姫ひじきの塩で練り上げたじゃこ天は店舗で注文を受けてから揚げるため、揚げたてが食べられる。





13:15

<アクティビティ>

おすすめアクティビティ一覧

レモン狩り in 菅原オレンジ農場

営業日 | 日～土・祝（要予約）

料金 | 大人/1,000円+100円/個

見所 | 菅原オレンジ農場でレモン収穫体験。菅原オレンジ農場は、4つの農園で珍しいみかんやオレンジ、13種類の香酸柑橘（レモン、ライム、ジャバラなど）を栽培。

みかん狩り in 菅原オレンジ農場

営業日 | 日～土・祝（要予約）

料金 | 大人/1,000円

見所 | 菅原オレンジ農場でみかん収穫体験。菅原オレンジ農場は、4つの農園で珍しいみかんやオレンジ、13種類の香酸柑橘（レモン、ライム、ジャバラなど）を栽培。

島一周サイクリング

料金 | 大人3時間/ノーマル1000円 電動アシスト1500円（要予約）

見所 | レンタサイクルの拠点コテージ梶ヶ浜がある下蒲刈島は、一周約15kmで高低差の少ない周回道路の島。車の交通量も少ないため、**初心者でも安心して**自然の景色を満喫しながら瀬戸内の海の間近を爽快にサイクリングできる。



15:00



野呂山ハチマキ展望台

所要時間 | 任意

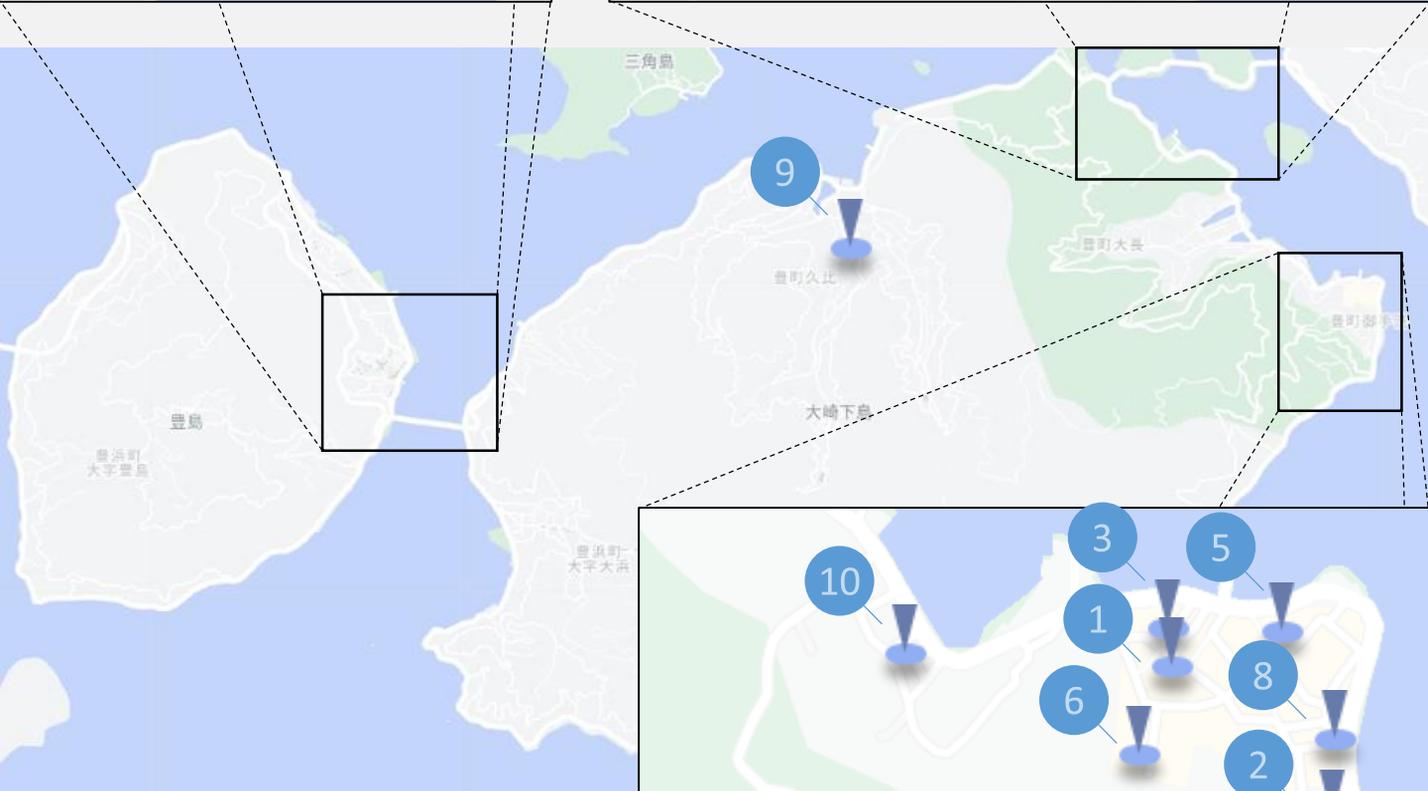
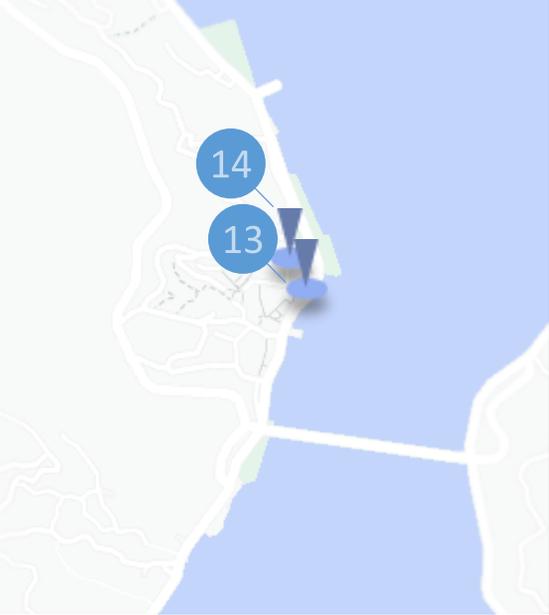
見所 | 野呂山山頂まで登る「さぎなみスカイライン」の道路途中に位置する展望台。標高440mの中腹にありながら、**安芸灘大橋**や美しい瀬戸内海の**多島美**が堪能できる。山頂が霧で景色が見えないときも、ここでは**1年中素晴らしい景色**が楽しめる。

【お得情報】

安芸灘大橋を現金で通行された方は、安芸灘とびしま海道エリアの指定施設で合計1,000円以上ご利用されると、交付施設で帰りの安芸灘大橋の通行券と交換できる助成事業があります。

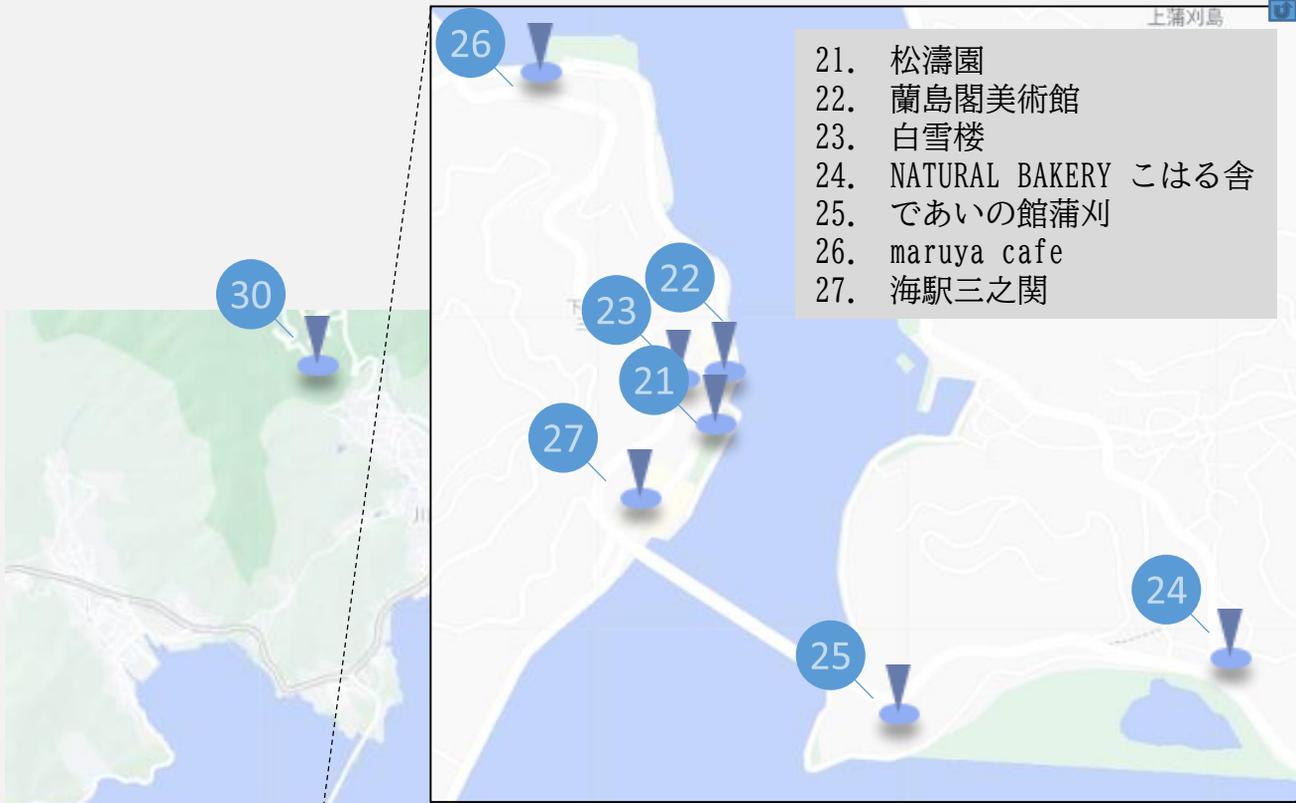
事業内容や指定施設、交付施設などについては呉市HPをご確認ください。

≪<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/67/topics-info2012-04-20-akinada.html>≫

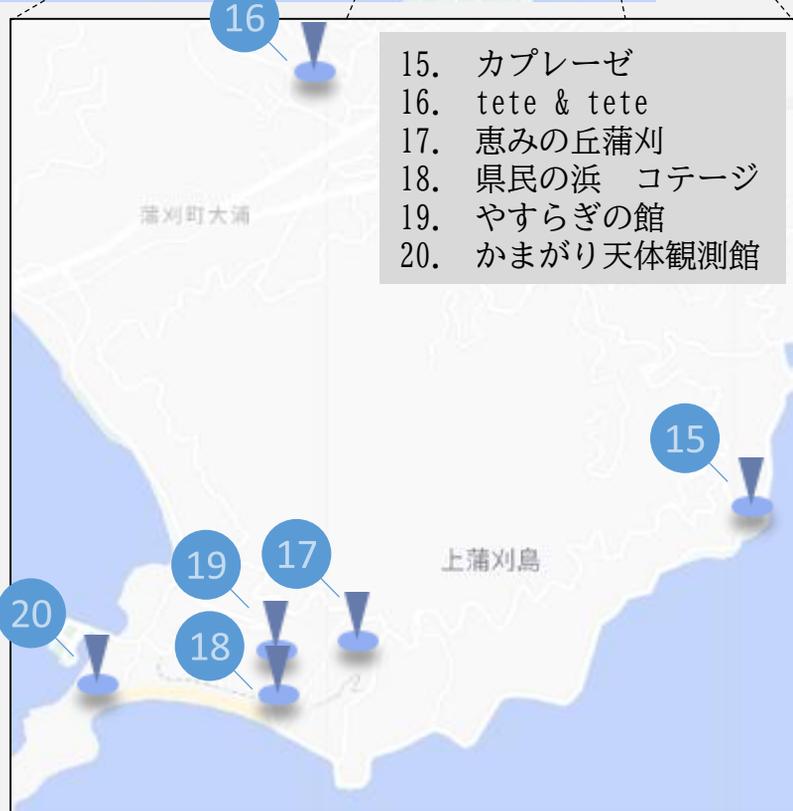


1. THE TEA COSY
2. カフェ若長
3. 潮待ち館
4. ゆたか海の駅とびしま館
5. 乙女座
6. 御手洗天満宮
7. 千砂子波止と高燈籠
8. 閑月庵
9. まめな食堂
10. SMALL FOREST
11. 歴史の見える丘公園
12. 岡村大橋
13. しまcafeきたたに
14. Shimau.

- 21. 松濤園
- 22. 蘭島閣美術館
- 23. 白雪楼
- 24. NATURAL BAKERY こはる舎
- 25. であいの館蒲刈
- 26. maruya cafe
- 27. 海駅三之関



- 28. 菅原オレンジ農場
- 29. コテージ梶ヶ浜
- 30. ハチマキ展望台



- 15. カプレーゼ
- 16. tete & tete
- 17. 恵みの丘蒲刈
- 18. 県民の浜 コテージ
- 19. やすらぎの館
- 20. かまがり天体観測館