



Blue Land Kure

KURE

Nature & Adventure Guide

Vol.3 2026.July.



こんな夏があるなんて…

呉の魅力を探しに、発見の旅へ！

とっておきのアクティビティ、美しい景色の数々。

呉には、まだ知られていない魅力がたくさん詰まっている。

海や島、そこに暮らす人々が紡いできた時間の中には、

訪れるたびに新しい発見がある。

今回は、呉の奥深さに触れ、その魅力を余すことなく

感じられる、選りすぐりの4つの場所を紹介。

さあ、あなたも呉の宝物を探しに出かけませんか。

忘れられない旅が、ここに 있습니다。



**KURE
Nature &
Adventure**



まだ知られていない瀬戸内へ。ダイビングが教えてくれる発見の旅

「瀬戸内海でダイビング？」

何度も聞かれたことがあると話すのは、倉橋の最南端にあるDiving Pro Shop NAGIを営む前田さんだ。「派手な美しさではない。けれど潜るたびに新しい発見がある。」倉橋の海にはここにしかない魅力がある。

海の中には色鮮やかなウミウシやタツノオトシゴ、ウミイチゴ、サンゴ、そして牡蠣いかに集まる魚たち。一見すると穏やかな瀬戸内海だが、そこにはたくさんの命が息づいている。



ターには訪れるたびに新しい気づきを届ける。現在は15歳から70代まで幅広い世代が訪れ、家族や世代を超えた交流も生まれている。

ここ倉橋で、海を楽しみ、夕日を眺め、地域の空気を感じる。「おもしろい瀬戸内を見つけてほしい。」そんな想いを胸に今日も倉橋の海の魅力を発信し続けている。



現在では県内外だけでなく海外から倉橋を訪れる人も増えている。そんな中、前田さんが伝えたいのはダイビングだけではなく、シュノーケリングなど、瀬戸内ならではのマリンスポーツを楽しむことができる。特におすすめなのが、夕方のSUP体験。海の上から眺めるサンセットは、瀬戸内の静かな海だからこそ味わえる特別な時間だ。

初心者には安全に楽しむための丁寧な指導を行い、リピー

SummerActivity Data

Diving Pro Shop NAGI

スキューバダイビング・シュノーケリング体験

- ① 広島県呉市倉橋町4708-2
- ② 9:00～日没まで
(夏季8:00～日没まで)
- ③ 【お一人様】
スキューバダイビング12,100円～
シュノーケリング体験6,000円～
- ④ 12歳～75歳
- ⑤ 電話またはホームページ
- ⑥ <http://nagi-dive.com/>
- ⑦ ☎090-4809-5429

倉橋島②

SUP・シーカヤックで瀬戸内満喫



倉橋の穏やかな海を舞台に、SUPやシーカヤックを楽しめる。

透明度の高い海と静かな波は、初心者でもアクティビティに挑戦しやすく、瀬戸内海の美しい景色を眺めながら海上散歩ができる。

道具のレンタル利用もできるため、気軽に海遊びができるのも魅力。プライベートビーチで遊んだあとはBBQなど、ゆったりとした時間を過ごせる場所だ。

SummerActivity Data

波うちビーチ

SUP・シーカヤック・BBQ

- ④ 広島県呉市倉橋町井目木川東浜6-1
- ⑤ チェックイン 9:00 ~
チェックアウト 17:00
- ⑥ 入場料：大人1,100円
子供（小学生）550円
未就学児 無料、ベット1,100円
SUP 3,300円/3h
2人乗りシーカヤック 3,300円/3h
⑦ <https://beach-sandal.jp/namiuchi/>
⑧ ☎080-6347-1173



日本で1台しかないロールスロイスも / F.H.ROYCE Museum Café

広島県呉市の種子島にてロールスロイスのヴィンテージカーを数多く展示している博物館カフェ。

- ④ 広島県呉市倉橋町オノ木132-8
- ⑤ 10:00 ~ 17:00
- ⑥ 水曜日
- ⑧ ☎0570-01-8102



夏にはバーベキューも / Café SLOW

店内は、開放的なソファ席、潮風が気持ちいいテラス席、さらにお子様連れのファミリーにはうれしいキッズルームまで完備。

- ④ 広島県呉市倉橋町551
- ⑤ 11:00 ~ 21:30
- ⑥ 月曜（祝日の場合翌日）
- ⑧ ☎0823-53-1141



入浴グッズやお土産品など / 桂浜温泉館バラエティーショップ

石の風呂受付も兼ねていて、温泉に入れるのはもちろん、バラエティーに富んだ品々が購入可能。
※入浴料はマイクレポイント対象外

- ④ 広島県呉市倉橋町431
- ⑤ 平日・土曜/10:00 ~ 20:30
日曜・祝日/9:00 ~ 20:30
月曜（祝日の場合翌日）
- ⑧ <https://icou-kurahashi.com/katsuragahama-spa>
☎0823-53-2575



海まで徒歩40秒の滞在型の宿 / 島のまくら

倉橋島の中心エリアに佇む古民家をリノベーションした宿。

- ④ 広島県呉市倉橋町小林1806-8
- ⑤ チェックイン15:00 ~
チェックアウト11:00
- ⑥ 不定休
- ⑧ <https://beach-sandal.jp/makura/>
☎080-6347-1173

ここは、果実を味わうだけではなく、島の未来と出会う場所

瀬戸内海を望む下蒲刈の高台に、青い空と海、緑豊かな果樹園が広がっている。畑から眺める瀬戸内の島々の風景は、訪れた人の心に残る特別な美しさがある。ここ「菅原オレンジ農場」で一年を通して季節の味覚を届けているのが、元教師の菅原さんだ。



ミカンやレモンの収穫をはじめ、栗拾い、ミニヤギとのふれあいなどの体験が楽しめる農場には、県内外、さらに海外からも多くの人が訪れる。

農場を始めたきっかけは、「島を元気にしたい」という想い。教壇を離れ、新たな挑戦として

この地で農場づくりを始めた。その背景は、教師時代から大切にしてきた「人を育てる」という考えだ。

人がやっていないことに挑戦し続ける菅原さん。農場ではミカンやオレンジ、18種類以上のレモン、ライムを栽培。オーガニック・無農薬栽培にこだわり、

その一端を飼っているヤギが担っている。形や見た目だけでは測れない、果実本来のおいしさや自然のあり方を伝える。

果実を採るだけでなく、菅原さん自らが柑橘の魅力を教えてくれる。トウクトウクでの送迎などのユニークなおもてなしも旅の思い出のひとつ。

さらに「みかんとレモンの学校」も運営。卒業後、農場を開業した人もおり、今も交流が続く。農場は単なる学びの場ではなく、人と人を縁でつないでいく。果実だけでなく、景色や人との出会いを楽しむこの農場は、島の未来を育てる場所になっている。

SummerActivity Data /

菅原オレンジ農場&
広島ミニヤギ牧場

レモン狩り

- 〒 広島県呉市下蒲刈町下島3393-2
- 🕒 9:00~16:00
- 🕒 40分
- 💰 大人1,000円 子ども800円
- 📞 電話またはメール
(前日までの予約が必要)
- ☎ 090-1184-4601
- ✉ tuneshi0614@gmail.com



夏のアクティビティがてんこ盛り

上蒲刈島

夜には
海ホタルも

見と出会うことができる。
の体験型観光ツアーで新たな発見と出会うことができる。
が案内。これまでにないカタチ
の地域を知り尽くしたガイド
側。恋ヶ浜湾・蒲刈島の大自然のことなら、

2024年に、とびしま海道
蒲刈島の恋ヶ浜キャンプ場すぐ
側にオープンした。海まで
0分という最高の立地
で、マリンレジャーや
海遊び、自然体験を毎
日開催中。恋ヶ浜湾・蒲

蒲刈島ネイチャーツアー…主
にシーカヤックやSUP体験ツ
アーを専門としている。

SummerActivity Data

GrandBlue蒲刈恋ヶ浜

各種夏のマリンレジャーなど

- 〒 広島県呉市蒲刈町大浦3506(恋ヶ浜側)
- 🕒 9:00～日没
- 📞 不定休
- 📍 カヌーツアー・SUPツアー
マール&バナナボート&メガダッキー
トリングチューブ
※各種体験ツアー、料金等はお問い
合わせください
- 🌐 <https://grandbleu-k.com/index.html>
- ☎ 090-8814-5180 (9:00～18:00)



魚づくしコース料理を堪能 / 重森商店 我が家HAKU亭

なにか懐かしい味わい…魚本来の美味しさを存分に味わえる。夕食予約者に限り朝食無料サービス。

- 〒 広島県呉市下蒲刈町下島2090-1
- 🕒 10:00～15:00
(予約のお客様はお時間の相談承ります。)
- ☎ 0823-65-3060



お食事もおしゃべりも / Café GOHAN

広い店内には、屋台がまるごと入っており、屋台の鉄板の上でお好み焼きをいただくこともできる。

- 〒 広島県呉市蒲刈町大浦5414
- 🕒 月・火・水・土・日曜日の
10:00～17:00
- 📞 木曜日・金曜日
- ☎ 080-5817-5837



レンタサイクルの拠点 / コテージ梶ヶ浜

港や宿泊施設への配車、島内での乗り捨てが可能。

- 〒 広島県呉市下蒲刈町下島839-16
- 🕒 8:30～17:00
レンタル開始/9:00～14:00
返却/17:00まで
- 📞 年末年始(12/29～1/3)
料金・ご予約はホームページまたはお電話で。
<https://kajigahama.jp/> ☎0823-70-8151



1日2組限定 /

SETOUCHI_HAMAYA VILLA

洗練されたリトリートスペースで優雅な時間を過ごせる。

- 〒 広島県呉市下蒲刈町下島2089-21
- 🕒 チェックイン15:00
チェックアウト10:00
- 🌐 <https://setouchi-hamaya-villa.fun/>
☎090-7890-2129



マイクレ会員証を提示でポイントを貯める！
ポイントが使える！

今回紹介したお店はもちろん、他のお店の情報、
新商品やイベント、キャンペーンの通知も配信してます！

最新の加盟店一覧などはコチラ



ぜひチェックしてね！

高級ブランド Kure, Setouchi's City of Many Faces

Blue Land Kure

想いをつなぐまち、瀬戸内の島

ロゴ・ブランド コンセプト

呉の穏やかな海と水面に揺らぐ波の印象をモチーフに、海と山に抱かれた呉の風景を表現。瀬戸内海と共に歩み、歴史と文化を育んできた港町、呉。造船や海上防衛の知見、島々を結ぶ航路、日本近代化の礎となった豊かな海の資源が市民の暮らしを支えてきました。

この海のまちに刻まれた物語を未来へ継承し、訪れる人々を呉の日常にあたたかく迎え入れ、島しょ部の素朴で美しい風景も含めた箱庭のような魅力とともに、歴史、風土、人の温度を感じてもらえる観光地づくりを目指します。

呉市へのアクセス

広島空港 → 呉 駅
約60分
エアポートバス/呉広島空港線

広島駅 → 呉 駅
約30分
JR呉線/快速

松山観光港 → 呉 港
約2時間 約55分
フェリー 高速艇

高屋JCT → 呉市内
約30分
東広島呉自動車道(無料)

仁保JCT → 呉市内
約20分
広島呉道路(クレアライン)

