



# 安芸灘とびしま海道サイクリングマップ

第13版

観光ブランド Kure, Setouchi's City of Many Faces

Blue Land Kure

想いをつなぐまち、瀬戸内の呉。

## サイクリングマナー

- 自転車は左側通行。1列になって走りましょう。
- 自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で徐行運転しましょう。
- 信号や道路標識に従って走行しましょう。
- 交差点では二段階右折し、横断歩道に自転車横断帯がない場合は押して歩きましょう。
- 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- イヤホンで音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘をさしながらの運転など「ながら運転」はやめましょう。
- 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- 薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、ライトを点灯しましょう。(トンネル内でも同様) また、後続車に気づかせるため、赤色の尾灯もしくは反射材をつけましょう。
- 島内は狭い道が多いので、出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控えめにしましょう。

## 観光のお問い合わせ

### 呉市観光案内所

TEL (0823) 23-7845 FAX (0823) 23-7850

### 呉市観光振興課

TEL (0823) 25-3309 FAX (0823) 25-7592



呉市公式観光サイト「くれとりっぷ」



呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」



呉観光情報「公式」

このサイクリングマップは、水に強く、環境に優しいストーンペーパーを使用しています。石から抽出した無機鉱物粉末が主原料のストーンペーパーは、木材チップを使用しないため、貴重な森林資源を保護することができます。また製造時に、乾燥や洗浄などのプロセスがなく、強い酸やアルカリ、漂白剤を使用しないため、廃水や廃棄物などの廃棄物が河川や海を汚染することがありません。地球にやさしい

発行：呉市



## レンタサイクルのご案内

- 【島しょ部等】
- コテージ幌ヶ浜「貝と海藻の家」  
営業時間：8：30～17：00

	電動アシスト	クロスバイクなど大人用	こども用
3時間	1,500円	1,000円	500円
8時間	3,000円	2,000円	1,000円

※JR仁方駅や県民の浜、小長港、大長港、岡村港などへの乗り捨て・配車サービスも有料(1回1台¥1,000)にて対応。

  - 川尻駅前  
営業時間：9：00～17：00

	電動アシスト	クロスバイクなど大人用
3時間	3,500円	3,000円
8時間	5,000円	4,000円

  - 県民の浜  
営業時間：9：00～18：00

	Eバイク(一般)	Eバイク(宿泊者)
4時間	1,500円	1,000円
8時間	3,000円	2,000円

## 安芸灘とびしま海道

安芸灘大橋から岡村大橋までの陸路の愛称。「瀬戸内海に浮かぶ島々は、あたかも庭園をわたる飛石(とびいし)のよう安芸灘へと通じる海の道である」とのイメージから命名されました。

※蒲刈大橋、豊島大橋、豊浜大橋、平羅橋、中の瀬戸大橋、岡村大橋は通行無料です。

## 安芸灘大橋通行料金(片道)

普通車	730円	軽自動車等	570円
中型車	890円	軽車両等	50円
大型車	1,200円	自転車	無料
特大車	2,040円	歩行者	無料

## 航路のご案内

- ① 三高(江田島)～～広島(40分)  
サイクルーズPASSで  
●三高～広島(大人)690円(小人)350円(自転車込み)  
問：瀬戸内シーライン(株) (082)254-1701
- ② 切串(江田島)～～広島(30分)  
サイクルーズPASSで  
●切串～広島(大人)470円(小人)240円(自転車込み)  
問：上村汽船(株) (082)251-6020
- ③ 広島～～呉～～松山  
サイクルーズPASSで  
●広島～呉(大人)1,100円(小人)550円 } 自転車込み  
●呉～松山(大人)4,700円(小人)2,350円 }  
●広島～松山(大人)5,800円(小人)2,900円 }  
問：瀬戸内海汽船(株) (082)253-1212  
石崎汽船(株) (089)953-1003
- ④ 天応(呉ポートピア)～～切串(江田島)(12分)  
サイクルーズPASSで  
●天応～切串(大人)380円(小人)190円(自転車込み)  
問：さくら海運(株) (0823)38-8988
- ⑤ 小用(江田島)～～呉(20分)  
サイクルーズPASSで  
●小用～呉(大人)450円(小人)230円(自転車込み)  
問：瀬戸内シーライン(株) (082)254-1701
- ⑥ 明石(大崎上島)～～小長(大崎下島)(15分)  
サイクルーズPASSで  
●明石～小長(大人)370円(小人)190円(自転車込み)  
問：しまなみ海運(株) (0845)22-1337
- ⑦ 安芸津～～大西(大崎上島)(35分)  
サイクルーズPASSで  
●安芸津～大西(大人)400円(小人)260円(自転車込み)  
問：安芸津フェリー(株) (0846)45-0462
- ⑧ 竹原～～垂水または白水(大崎上島)(25分～30分)  
サイクルーズPASSで  
●竹原～垂水(大人)390円(小人)250円 } 自転車込み  
●竹原～白水(大人)400円(小人)250円 }  
問：山陽商船(株) (0846)22-2133  
大崎汽船(株) (0846)22-2390
- ⑨ 今治～～岡村(岡村島)(80分)  
サイクルーズPASSで  
●今治～岡村(大人)940円(小人)570円(自転車込み)  
問：岡村港務所 (0897)88-2252
- ⑩ 今治または宗方(大三島)～～木江(大崎上島) 宗方(大三島)～～岡村(岡村島)  
サイクルーズPASSで  
●今治～宗方(大人)870円(小人)530円 } 自転車込み  
●今治～木江(大人)1,030円(小人)620円 }  
●宗方～木江(大人)440円(小人)320円 }  
●宗方～岡村(大人)580円(小人)400円 }  
問：大三島ブルーライン(株) (0898)32-6713
- ⑪ 忠海～～大久野島～～盛(大三島)(15分/15分)  
サイクルーズPASSで  
●忠海～盛(大人)400円(小人)250円 } 自転車込み  
●忠海～大久野島(大人)390円(小人)240円 }  
●大久野島～盛(大人)390円(小人)240円 }  
問：大三島フェリー(株) (0846)22-6199
- ⑫ 今治～～小大下～～大下～～宗方～～岡村(岡村島)(58分)  
サイクルーズPASSで  
●今治～大下・小大下・岡村(大人)940円(小人)570円 } 自転車込み  
●今治～宗方(大人)860円(小人)520円 }  
●大下～小大下(大人)260円(小人)200円 }  
●大下～岡村(大人)300円(小人)220円 }  
●小大下～岡村(大人)260円(小人)200円 }  
問：岡村港務所 (0897)88-2252

「せとうちサイクルーズPASS」がオトク!!

「せとうちサイクルーズPASS」は、自転車で乗船すると運賃が割引になる、発行手数料無料のおトクなカードです。

使い方

- PASS発行所にて、「せとうちサイクルーズPASS」発行を依頼する。
- 利用開始日を窓口にてPASSに記載してもらう。
- 有効期限3日間で対象航路の運賃の割引を受けたり、提携ショップでお得なサービスを受ける。

※乗船時には必ずサイクルーズPASSをご提示ください  
運賃の支払い方法については、航路によって異なりますので、ご注意ください。  
割引適用額の詳細については、航路運航事業者へお問い合わせください。

呉市周辺の主なPASS発行所

- ・呉市観光案内所
- ・セブン・イレブン呉中央橋塔ターミナル店
- ・とびしま海道 小長港
- ・とびしま海道 岡村港

その他の主なPASS発行所

- ・石崎汽船(松山観光港ターミナル内)
- ・グランドプリンスホテル広島
- ・サンライズ糸山(今治市)

対象航路、割引率などの詳細は、右記ホームページで。

※時刻・運賃等は変更になる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

※天候等により到着が遅れる場合があります。

# 7つの島、7つの橋を 爽快にサイクリング



## 下蒲刈島 上蒲刈島 豊島 大崎下島 岡村島 ぐるり一周コースデータ

安芸灘とびしま海道サイクリングコースは、アップダウンが少なく、初心者の方でも走りやすいコースです。また、交通量も少なく、信号も見戸代(下蒲刈島)の1箇所しかないの、瀬戸内の多島美と潮風を満喫しながら、爽快なサイクリングが楽しめます。

下蒲刈島一周(反時計回り) 見戸代信号起点の場合	上蒲刈島一周(反時計回り) 蒲刈中学校起点の場合	豊島一周(反時計回り) 豊島大橋入口交差点起点の場合	大崎下島一周(反時計回り) 豊浜大橋入口交差点起点の場合	岡村島一周(反時計回り) 岡村大橋入口交差点起点の場合
距離 <b>14.4km</b>	距離 <b>22.6km</b>	距離 <b>9.4km</b>	距離 <b>19.2km</b>	距離 <b>8.9km</b>
最大標高差 15m	最大標高差 38m	最大標高差 11m	最大標高差 15m	最大標高差 23m
平均斜度 全体: 0% 上り: 2% 下り: 2.2%	平均斜度 全体: 0% 上り: 2.6% 下り: 2.9%	平均斜度 全体: 0% 上り: 2.1% 下り: 1.9%	平均斜度 全体: 0% 上り: 1.9% 下り: 2.0%	平均斜度 全体: 0% 上り: 2.5% 下り: 2.5%
獲得標高 上り: 63m 下り: 66m	獲得標高 上り: 159m 下り: 164m	獲得標高 上り: 33m 下り: 31m	獲得標高 上り: 67m 下り: 70m	獲得標高 上り: 57m 下り: 57m
想定所要時間 自転車: 55分 車: 21分	想定所要時間 自転車: 1時間29分 車: 34分	想定所要時間 自転車: 37分 車: 14分	想定所要時間 自転車: 1時間16分 車: 29分	想定所要時間 自転車: 36分 車: 13分



### 安芸灘とびしま海道 ぐるり一周コースデータ〔往路〕

距離	<b>46.5km</b>
最大標高差	67m
平均斜度	全体: -0.1% 上り: 3.1% 下り: 3.6%
獲得標高	上り: 403m 下り: 442m
想定所要時間	自転車: 185分 車: 69分

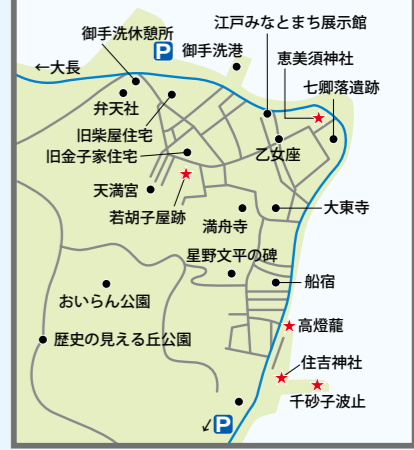
※7つの橋を渡り岡村島まで全島の海岸線沿いの道路を一周した場合の走行距離は約96kmです。



※お勧めコース  
トンネルは危険ですので、迂回路を走りましょう。

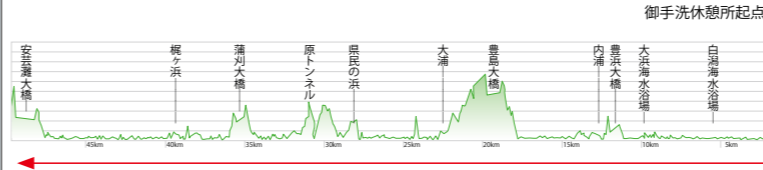
※幅員減少区間は気をつけて  
走行してください。

**日本遺産のまち、くれ。**  
荒波を越えた男たちの  
夢が紡いだ異空間  
～北前船寄港地・船主集落～  
日本遺産



★=日本遺産構成文化財

### 安芸灘とびしま海道 ぐるり一周コースデータ〔復路〕



距離	<b>49.7km</b>
最大標高差	67m
平均斜度	全体: 0.1% 上り: 3.5% 下り: 2.9%
獲得標高	上り: 413m 下り: 361m
想定所要時間	自転車: 198分 車: 74分

### 安芸灘とびしま海道の7つの橋

各橋の上では、突風が吹く場合があります。また、橋出入口付近は坂が多くあります。気をつけて走行してください。



**サイクルステーションのご案内** サイクルステーションでは、簡単な工具及び、空気入れの貸出しを行っております。



海駅三ノ瀬 (下蒲刈島) ☎(0823) 70-8282  
 であいの館 (上蒲刈島) ☎(0823) 68-0120  
 県民の浜 輝きの館 (上蒲刈島) ☎(0823) 66-1177  
 御手洗休憩所 (大崎下島) ☎(0823) 67-2278  
 ゆたか海の駅とびしま館 (大崎下島) ☎(0823) 66-5311

**中村春吉** (なむらばるきち)  
御手洗出身  
日本初の「自転車による  
世界一周冒険旅行者」と  
して知られ、多くの自転  
車愛好家が、この碑を訪  
れています。



中村春吉碑(天満宮)